

Weitere Angebote finden Sie in unserem
Halbjahresprogramm sowie online unter:

www.keb-wiesbaden.de und
www.keb-wiesbaden.de/veranstaltungen

Anmeldung und Informationen

Katholische Erwachsenenbildung
Bildungswerke Wiesbaden-Untertaunus und Rheingau
Roncalli-Haus
Friedrichstraße 26 - 28
65185 Wiesbaden

Telefon: 0611 174-120

E-Mail: keb.wiesbaden@bistum-limburg.de



Realisation: www.katting.de • 01/2017

Fotos: © bernardbodo - Fotolia.com



1. - 7. Oktober 2017

Stimmige Stimme
Bildungsurlaub für Frauen auf Wangerooge

Leitung: Kathleen Fritz
Natural Voice-Trainerin, Sängerin

Ort: Haus Meeresstern
Nordseeinsel Wangerooge
Westingstraße 5
26486 Wangerooge

Kosten: 635,00 €
inkl. EZ/VP und Seminarkosten
exkl. eigene Anreise

Termin: **1. - 7. Oktober 2017**

Anmeldeschluss: 28. August 2017

Zielgruppe: Frauen in pädagogischen Berufen
und interessierte Frauen

Hinweis: Gerne können auch Frauen teilnehmen,
die keinen Bildungsurlaub beanspruchen.



Berufliche Qualifizierung für Frauen

Die Stimme ist ein wesentlicher Teil von uns. Im beruflichen Alltag ist sie oft ausschlaggebend für den Erfolg eines Vorhabens. Sie ist ein wichtiges Instrument im pädagogischen bzw. beruflichen Handeln. Anhand von Übungen mit Liedern und Texten wird sowohl die Sing- als auch die Sprechstimme gezielt gefördert. Die Stimme wird kraftvoller und kann so im Alltag effektiver und entspannter eingesetzt werden. Der Wechsel von Ruhe- und Aktionsphasen erlaubt eine jeweilige Vertiefung der neu erworbenen Erfahrungen und lässt genügend Zeit, die Insel und das Meer zu genießen. Ca. 6 Stunden verbringen die Teilnehmerinnen pro Tag in der Gruppe.

In diesem Seminar ergänzen sich die Bereiche Stimm- und Körperarbeit in aufeinander bezogener Weise. Grund- und Aufbauübungen wechseln ab mit experimentellem Arbeiten. Das Seminar setzt die Bereitschaft der Teilnehmerinnen voraus, sich auf sich selbst und die Gruppe einzulassen.

Ziele

- Gezielte Stärkung und Förderung der Sing- und Sprechstimme
- Anwendung des Gelernten im beruflichen Alltag
- Positive Unterstützung der Persönlichkeitsentwicklung durch ganzheitliche Stimmbildung

Der Lehrgang ist vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration als Bildungsurlaub anerkannt.