

Weitere Angebote finden Sie in unserem  
Halbjahresprogramm, auch online unter:

[www.keb-wiesbaden.de](http://www.keb-wiesbaden.de) und  
[www.keb-wiesbaden.de/veranstaltungen](http://www.keb-wiesbaden.de/veranstaltungen)

### **Anmeldung und Informationen**

Katholische Erwachsenenbildung  
Bildungswerke Wiesbaden-Untertaunus und Rheingau  
Roncalli-Haus  
Friedrichstraße 26 - 28  
65185 Wiesbaden

Telefon: 0611 174-120

E-Mail: [keb.wiesbaden@bistum-limburg.de](mailto:keb.wiesbaden@bistum-limburg.de)



Realisation: [www.katting.de](http://www.katting.de) • 01/2017

Fotos: © vgstudio - Fotolia.com



30. September 2017

**Freier Sprechen**  
**Persönlichkeitstraining für Frauen**



Leitung: Franziska Geyer  
Schauspielerin

Ort: Roncalli-Haus  
Friedrichstraße 26 - 28  
65185 Wiesbaden

Kosten: 49,00 €

Termin: **30. September 2017**  
von 09:30 - 16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 20.09.2017

Dieses Seminar findet in Kooperation mit dem Büro für staatsbürgerliche Frauenarbeit in Wiesbaden statt.



**„Treten Sie authentischer und selbstbewusster auf:  
Eine freie Stimme in einem durchlässigen Körper!“**

Der Workshop beginnt mit Entspannungs- und Körperarbeit.

Der zweite Teil widmet sich sprecherzieherischen und stimmbildenden Übungen. Im letzten Teil werden wir an Texten und an Ihrem Auftreten arbeiten. Es kann sich hierbei um das Üben eines Vorstellungsgespräches handeln oder eines Textes, den Sie als Lektorin lesen werden. Die Veranstaltung ermöglicht Ihnen, eine anstehende Rede oder Ansprache zu üben. Hier können Sie Erfahrungen im Umgang mit Körper und Stimme sammeln. Ziel der Veranstaltung ist, dass Sie freier sprechen und dadurch selbstbewusster auftreten!

Die Schauspielerin und Regisseurin Franziska Geyer gestaltet den Tag, der Ihnen mehr Mut und Selbstvertrauen im Umgang mit Ihrem Auftreten und Ihrer Stimme vermitteln wird. Auch schauspielerische Übungen können Teil des Arbeitsansatzes sein.

Gerne können Sie zur Veranstaltung einen Text mitbringen, mit dem Sie sich bereits beschäftigt haben oder den sie bereits auswendig gelernt haben (dies ist jedoch kein Muss!). Bitte bringen Sie ein Handtuch und Gymnastikschläppchen oder saubere Schuhe mit.